

# 110年孕期健康教室

歡迎孕婦之伴侶或家人共同參與課程

活動地點：本院B1大會議室(牙科門診對面)

**報名方式：現場報名、免費**

主辦單位會配合政策做變更，活動相關事宜  
以本院婦產科科門診公告為主，若有問題可

電洽：(02)28332211-2601。



日期	10點-11點	主講人	11點-12點	主講人
1/9 (六)	孕期及產後坐月子 如何以中醫調養	中醫科 劉宗翰 主治醫師	減痛分娩 讓您輕鬆待產	麻醉科 李慕蓉 主治醫師
4/17 (六)	(1) 生產方式選擇 (2) 伴侶陪產須知	婦產科 李毅評 主治醫師	(1) 嬰兒常見問題及處理 (2) 親子共讀~~ 為孩子的未來朗讀	小兒科 郭恬伶 主治醫師
6/19 (六)	自然生產三部曲 認識產兆免驚嚇 剖腹生產適應症	婦產科 李毅評 主治醫師	(1) 產後照護(含母乳哺育) (2) 嬰幼兒事故傷害防制 宣導	產後病房 詹家綾 副護理長
8/21 (六)	孕期及產後坐月子 如何以中醫調養	中醫科 劉宗翰 主治醫師	減痛分娩 讓您輕鬆待產	麻醉科 李慕蓉 主治醫師
10/16 (六)	(1) 生產方式選擇 (2) 伴侶陪產須知	婦產科 何鎮宇 主治醫師	(1) 嬰兒常見問題及處理 (2) 親子共讀~~ 為孩子的未來朗讀	小兒科 郭恬伶 主治醫師
12/11 (六)	自然生產三部曲 認識產兆免驚嚇 剖腹生產適應症	婦產科 何鎮宇 主治醫師	(1) 產後照護(含母乳哺育) (2) 嬰幼兒事故傷害防制 宣導	產後病房 詹家綾 副護理長

每場課後進行居家托育服務中心之服務宣導：合法保母申請及托育相關補助等