

第三孕期為愛舞動之 ～ 生產教室（自然生產者）

課程內容

~冥想.呼吸.放鬆.按摩.擺位.減痛~



請務必自備2個瑜珈墊

- 1.請親自報名.恕不接受電話報名。
- 2.報名地點：上.下午診：B1 50診(孕期指導室)
夜診：B1 婦產科登記室
- 3.活動地點：本院 B3 同新園
- 4.當日課程未到者，恕不辦理退費
- 5.報名費每對300元/場

