

產房住院須知

88.07製定
110.02七修

親愛的來賓您好：

為幫助您儘快了解產房住院的相關事項，以下事項請您配合：

一、辦理入院手續

- (一) 生產者攜帶相關證件：1.產婦健保IC卡、2.夫妻雙方身分證
3.手術同意書、4.住院診療計畫書、5.孕婦健康手冊，於產房護理站填寫住院通知書、出生證明申請單及兒童健康手冊領取憑證，完成後至1F住院櫃檯（平日17:30後-隔日08:30前；週六、日17:00後-隔日09:00前，辦理住院地點：急診住院櫃檯），完成住院手續。
- (二) 安胎者攜帶證件：請攜帶您的健保IC卡於產房急診填寫住院通知書後，至1F住院櫃檯（平日17:30後-隔日08:30前；週六、日17:00後-隔日09:00前，辦理住院地點：急診住院櫃檯）完成住院手續。

二、產房設備

- (一) 安胎病床旁設有活動陪病床及置物櫃鑰匙，並於出入院時完成財產確認點收。
- (二) 住院中當您需要尋求協助時，床頭及廁所內皆有緊急求救鈕。
- (三) 3樓配膳室設置：冷熱飲水設施、製冰機及溫熱食物電熱箱，提供您使用。

三、母乳哺餵及準爸爸陪產

- (一) 為增進您與寶寶的健康，建議您選擇母乳哺餵您的寶寶，並實施親子同室；產房護理師亦將協助您於自然產或剖腹產後情況許可下，於產台上與寶寶進行母嬰肌膚接觸，促進親子關係。
- (二) 我們鼓勵準爸爸陪產（以自然產為主），歡迎準爸爸參與迎接小寶貝的誕生，相關準備作業請洽詢醫護人員。



新光醫院  祝您健康

四、待產、安胎相關注意事項

- (一) 為了監測您與胎兒的狀況，視需要我們將為您裝置胎兒監視器，裝置後您仍可進行床上翻身、短暫坐起進食及四肢關節活動。
- (二) 護理師會視情況協助您下床或在床上使用便盆如廁。
- (三) 當您下床如廁時需預防跌倒，建議應在家屬或醫護人員陪伴下，採漸進式下床，以免發生因頭暈或重心不穩而導致跌倒之危險。若地板有水漬濕滑情形，請隨時向工作人員反應，以維護您的安全。
- (四) 除特殊情況需禁食外，您可以攝取易消化之食物或飲料，以補充體力，唯牛奶、豆漿因易造成腹脹情形，故建議暫勿食用。此外含中藥滋補之食材建議避免食用，以免對您的子宮收縮造成影響。

五、訪客規則

陪伴家屬以一人為限。

六、財物安全

請勿攜帶貴重財物；若發現有可疑人物，請立即告知醫護人員

七、其它

- (一) 若有個別性之需求，歡迎隨時與我們討論。
- (二) 本院室內全面嚴禁抽菸。
- (三) 為避免儀器產生干擾及維護病室安寧，請儘量勿於病室內使用手機。
- (四) 敬請配合垃圾分類，以落實環境保護。

