

# 產房住院須知

88.07 製定  
104.05 六修  
107.07 檢視

親愛的來賓您好：

為了幫助您儘快了解產房住院的相關事項，以下事項請您配合：

## 一、辦理入院手續

- (一) 生產者攜帶相關證件：1.產婦健保IC卡、2.夫妻雙方身分證、3.手術同意書、4.住院診療計畫書、5.孕婦健康手冊，於產房護理站填寫住院通知書、出生證明申請單及兒童健康手冊領取憑證，完成後至1F住院櫃檯（平日17:30後-隔日08:30前；週六、日17:00後-隔日09:00前，辦理住院地點：急診住院櫃檯），完成住院手續。
- (二) 安胎者攜帶證件：請攜帶您的健保IC卡於產房或急診填寫住院通知書後，至1F住院櫃檯（平日17:30後-隔日08:30前；週六、日17:00後-隔日09:00前，辦理住院地點：急診住院櫃檯）完成住院手續。

## 二、產房設備

- (一) 安胎病床旁設有活動陪病床及置物櫃鑰匙，並於出入院時完成財產確認點收。
- (二) 住院中當您需要尋求協助時，床頭護師呼叫鈴及廁所內有緊急呼叫鈴。
- (三) 3樓配膳室設置：冷熱飲水設施、製冰機及溫熱食物電熱箱微波爐，提供您使用。

## 三、母乳哺餵及準爸爸陪產

- (一) 為了增進您與寶寶的健康，建議您選擇母乳哺餵您的寶寶，並實施親子同室；產房護理人員亦將協助您於自然產或剖腹產後情況許可下，可於產台上與寶寶進行母嬰肌膚接觸。
- (二) 我們鼓勵準爸爸陪產（以自然產為主），歡迎準爸爸參與，相關準備作業請洽醫護人員。



# 產房住院須知

## 四、待產、安胎相關注意事項

- (一) 為了監測您與胎兒的狀況，視需要我們將為您裝置胎兒監視器，裝置後您仍可進行床上翻身、短暫坐起進食及四肢關節活動。
- (二) 如廁護理人員會視情況協助您下床或在床上使用便盆如廁。
- (三) 當您下床如廁時需預防跌倒，建議應在家屬或醫護人員陪伴下，採漸進式下床，以免發生因頭暈或重心不穩而導致跌倒之危險。若地板有水漬濕滑情形請隨時向工作人員反應，以維護您的安全。
- (四) 除特殊情況需禁食外，您可以攝取易消化之食物或飲料，以補充體力，惟牛奶、豆漿因易造成腹脹情形故建議暫勿食用。此外含中藥滋補之食材建議避免食用，以免對您的子宮收縮造成影響。

## 五、訪客規則

陪伴家屬以一人為限。

## 六、財物安全

請勿攜帶貴重財物；若發現有可疑人物請立即告知醫護人員。

## 七、其它

- (一) 若有個別性之需求，歡迎隨時與我們討論。
- (二) 本院室內全面嚴禁抽菸。
- (三) 為了避免儀器產生干擾及維護病室安寧，故儘量勿於病室內使用手機。
- (四) 敬請配合垃圾分類，以落實環境保護。

