新藥介紹 - Rimegepant(Nurtec ODT®)

吳逸瑄 廖淑眉

一、前言

頭痛一向惱人。試想一個情境：當工作的前置作業皆已齊全，只等待個信號就可以開始，但此時惱人的偏頭痛卻開始折磨心神，正想大展身手卻只得暫停，靜待突襲的疼痛再度逐漸遠去。這樣的情境並不罕見，全世界約有百分之十二的人口有這樣的病徵，好發的年齡多在30至39歲間，且女性發生率約為男性的三倍之多[1]。

當偏頭痛突然來襲，較輕微的症狀可使用一般止痛藥緩解；對於較劇烈的症狀，則可考慮使用Triptan類、Ergotamine或降鈣素基因相關胜肽（Calcitonin Gene-Related Peptide, CGRP）拮抗劑等藥物。不過，疼痛情況、身體狀況與過去病史因人而異，藥物選擇仍需醫師評估。本篇將介紹其中一項新選擇──Rimegepant。

二、Rimegapant的作用機轉與特性

Rimegepant是降鈣素基因相關胜肽(Calcitonin-gene related peptide, CGRP)的拮抗劑。降鈣素基因相關胜肽在偏頭痛中，可以調節三叉神經痛的神經傳導，因此此類胜肽的拮抗劑可以幫助預防或是緩解偏頭痛[2]。

三、藥物動力學

口服 Rimegepant 後約兩小時內可緩解偏頭痛症狀，且療效可持續約 48 小時；在預防偏頭痛方面，其效果約可維持四週。

Rimegepant主要由肝臟代謝，經尿液與糞便排出[3]。

四、適應症與用法用量

Rimegepant可用於中、重度偏頭痛的急性治療，適用於對 Triptan 類藥物效果不佳、耐受性差或禁忌者。建議劑量為單次75mg，每日最多一次[3]。

此外，Rimegepant也可用於偏頭痛的預防治療，但應避免用於近期曾有心血管或腦血管缺血事件的病人，預防劑量為隔日使用75mg[4]。

Nurtec ODT®為口溶錠劑型，使用時應保持手部乾燥，撕開包裝後將藥錠置於口中即可溶解，不須配水服用。

五、副作用與藥物交互作用

較常見的副作用包括腹部疼痛、消化不良及噁心[3]，如果發生罕見、但嚴重的過敏反應，像是紅疹或呼吸困難，應立即停藥並就醫。由於Rimegepant主要經肝臟的CYP3A4酵素代謝，因此不建議CYP3A4的誘導劑（如Phenobarbital、Rifampicin）或抑制劑（如Clarithromycin、Itraconazole、Ritonavir）併用，以免影響藥效或增加副作用風險。如有併用其他藥物需求，建議先諮詢藥師。

六、特殊族群的劑量調整

因Rimegepant主要由肝代謝，應避免使用於重度肝臟功能不全之病人身上，此外，由於研究資料有限，也不建議用於末期腎病或接受透析的患者[3]。目前尚無Rimegepant用於18歲以下兒童的安全性與療效資料[5]，所以尚不建議兒童使用。 Rimegepant用於孕婦及哺乳婦女的相關數據也不足，所以也不建議此族群使用。在老年族群的使用上，劑量建議和成人相同[3]。

七、Rimegepant相關的臨床試驗

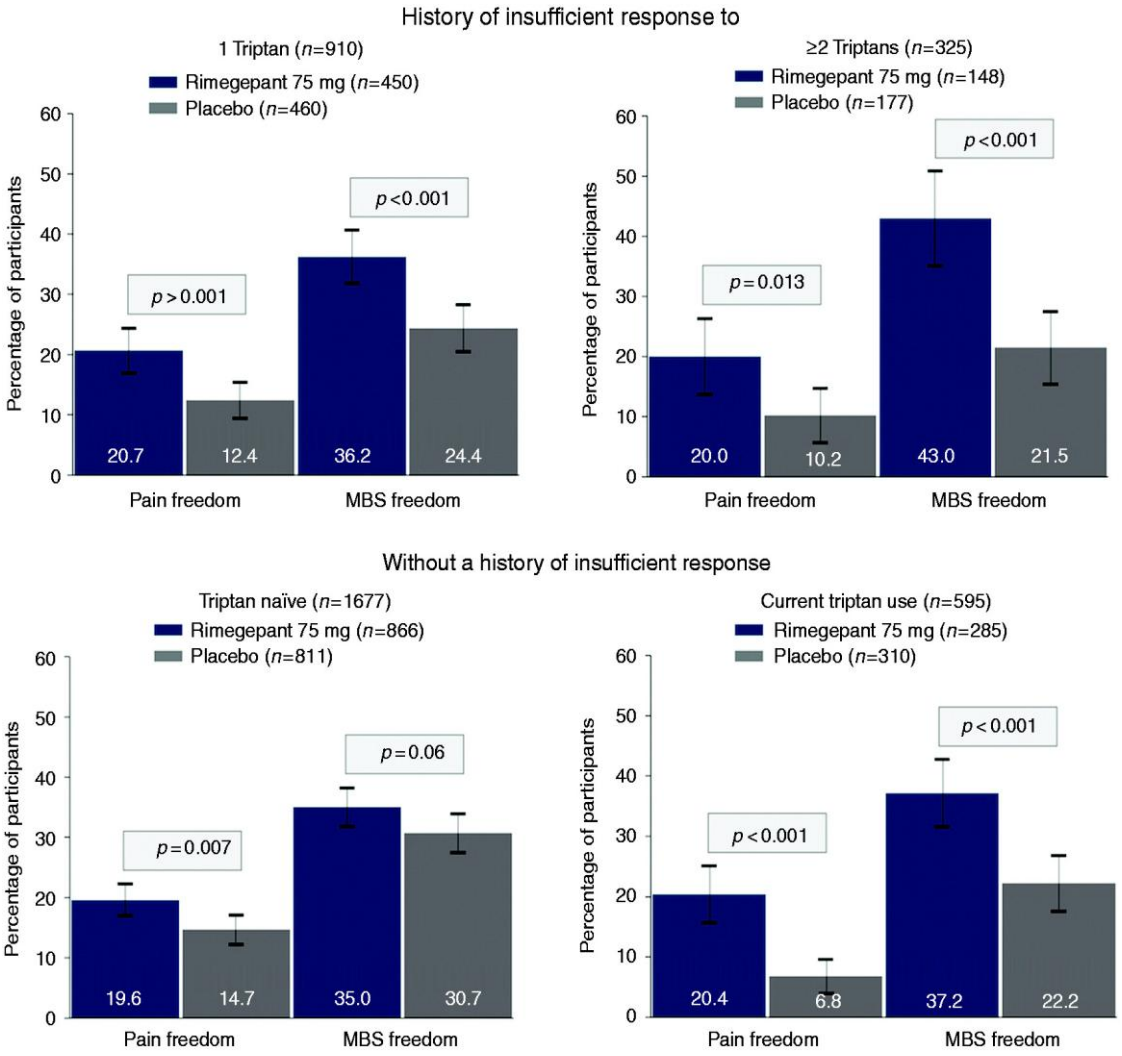
一篇事後比較分析探討了Rimegepant在急性偏頭痛治療上的效果。根據過去使用Triptan類藥物的經驗，受試者分為四組：使用過一種但效果不佳、使用過兩種以上但效果不佳、目前正在使用 Triptan 類者、以及從未使用者。主要有效終點為服藥兩小時後達成疼痛緩解或最困擾症狀的消失。

結果顯示，擺脫疼痛上，與安慰劑相比Rimegepant是有效的，不論受試者過往對於Triptan類的使用經驗為何，有效性皆沒有差異；在最困擾的症狀消失這試驗結果上，除了沒有使用過Triptan類的受試者沒有治療有效的顯著差異外，其他受試者都有得到症狀消失的有效結果。研究結論為：無論過去是否使用過 Triptan 類藥物，Rimegepant 均能有效緩解偏頭痛。

八、結論

在治療偏頭痛的口服藥物中，Rimegepant仍屬較新的藥物，於 2020 年獲美國 FDA 核准，並於 2024 年通過台灣 TFDA 核准用於急性偏頭痛治療。相較於同類機轉的注射型藥品已納入條件式健保給付，Rimegepant 的口服劑型則提供了更多便利性。

偏頭痛的藥物治療有多種選擇，每種藥物的效果、適用的對象因人而異，而Rimegepant的出現，提供給因一些心血管病史而無法使用Triptan類藥品的患者另一種治療選擇，無疑是治療偏頭痛的重要新工具。



圖一：比較 Rimegepant和安慰劑在不同分組中的效果。

九、參考資料

1. Pathophysiology, clinical manifestations, and diagnosis of migraine in adults. Available from UpToDate database. Retrieved from https://www.uptodate.com/contents/pathophysiology-clinical-manifestations-and-diagnosis-of-migraine-in-adults?sectionName=EPIDEMIOLOGY&topicRef=145455&anchor=H21674074&source=bqp#H21674074(Accessed on March 9, 2025)

2. Acute treatment of migraine in adults. Available from UpToDate database. Retrieved from https://www.uptodate.com/contents/acute-treatment-of-migraine-in-adults?search=migraine&source=search_result&selectedTitle=2%7E150&usage_type=default&display_rank=2#H3155551776(Accessed on March 9, 2025)
3. Rimegepant: Drug information. Available from UpToDate database. Retrieved from https://www.uptodate.com/contents/rimegepant-drug-information?search=rimegepant&source=panel_search_result&selectedTitle=1%7E5&usage_type=panel&kp_tab=drug_general&display_rank=1#F54182784(Accessed on March 16, 2025)
4. Croop R, Lipton RB, Kudrow D, et al. Oral rimegepant for preventive treatment of migraine: a phase 2/3, randomised, double-blind, placebo-controlled trial. Lancet. 2021;397(10268):51-60. doi:10.1016/S0140-6736(20)32544-7 [PubMed 33338437]