

# 骨質疏鬆症

## 無聲無息的流行病

何謂"骨質疏鬆症"，"骨質疏鬆症"就是骨質加速流失而導致的結果，主要原因是鈣質從骨骼組織中流失，它會導致骨質密度減少，使得骨質疏鬆，變脆、變弱、因而容易骨折。骨質疏鬆症者通常察覺不出有任何症狀，等到骨折發生才知道是骨質疏鬆所引起的，因此稱之為"無聲無息的流行病"。

若您有以下情形時：停經婦女、長期鈣質攝取不足、缺少運動、體重過輕、有家族病史、吸煙、過量飲用咖啡或是已年滿 35 歲以上。您已成為骨質疏鬆之高危險群。建議您應建立自身之骨質密度基礎資料，並每年定期做追蹤檢查，以達早期發現、早期預防之目的。

新光醫院核子醫學科引進最新儀器(LUNAR)-X 光雙能量吸收儀(DEXA)，是目前全國唯一具有全身骨質密度檢測功能，並能分析全身脂肪分佈比例，使您在短短幾分鐘內就能達到護您一生的目的。

	腰椎骨密掃描 Lumbar Spine scan	全身骨密(體脂肪)掃描 Whole body scan
檢查時間	30秒	4分鐘
檢查費用	1000 元	1500 元